

Pistes (skate/classic) : ■ 2,5 km ■ 4,5 km ■ 7,8 km

Itinéraire nordique des Moises au col du Feu : ■ 15 km
Hors des sentiers battus, l'itinéraire nordique du Col du Feu est sauvage mais sécurisé. Les amoureux des grands espaces tranquilles vont adorer !

Services : salle hors-sac, location du matériel, machine à farter, buvette.

Activités : itinéraires piétons et raquettes (5 km), piste de luge, initiation au biathlon, parcours de découverte "Secrets de Fées", balade en âne, tir à l'arc.

Cours : ESF Vallée Verte - Tél. 04 50 39 52 75



**UN FOYER NORDIQUE
TOTALEMENT RÉNOVÉ**

On vient aux Moises pour les pistes bien sûr, mais aussi pour son foyer convivial avec sa grande cheminée centrale. Tout est sur place : location du matériel, cours, salle hors-sac, stade de neige pour apprendre, sentiers piétons et raquettes.

FOYER DES MOISES
76, route du Mas de l'Épée
74420 Habère-Poche
Tél. 04 50 39 50 98
Port. 06 08 57 06 07
foyerdesmoises@orange.fr

NOCTURNE
les mardis soirs jusqu'à 21 h.
FONDUE

Accueil du foyer jusqu'à 22 h 30



Plan des pistes

Espace Nordique du Plateau des Moises

Habère-Poche

15 km de pistes et 15 km d'itinéraires nordiques.



www.foyerdesmoises.com

LÉGENDE

- Les planeurs
2,5 km
- Le Bois de Bouleau
4,5 km
- Les Moises
7,8 km
- Itinéraire nordique
Col du Feu
(15 km aller/retour)
- - - Itinéraire piétons
ou raquettes
- P Parking
- Foyer Foyer Ski de fond
Salle hors sac
- + Poste de secours
Tél. 04 50 39 50 98
- R Restaurant
- L Piste de luge





CONTACTS

S.E.S.A.T. - S.A.E.M.L.
Foyer de Fond "Les Mouilles"
1836, route des Montagnes
74470 BELLEVAUX
Tél. 04 50 73 74 40
foyerdefond.mouilles@orange.fr



Le plateau des Mouilles vous propose principalement des pistes de skating et d'alternatif (en accès payant) mais aussi des itinéraires piétons, piste de luge, ski cross et stade de neige.

- * Restauration et buvette sur place
- * Salle hors-sac
- * Accès personnes handicapées
- * Location de matériel

Pour en profiter encore plus, venez skiez sous les étoiles, sur le domaine nordique des Mouilles.
Possibilité de repas champêtre.
Réservation obligatoire au plus tard le mardi soir.



Les remontées mécaniques de Bellevaux-Hirmentaz sont certifiées ISO 9001 et ISO 14001, dans le but d'améliorer la satisfaction client et de préserver l'environnement

Espace Nordique de Bellevaux les Mouilles

40 km de pistes dont 20 km en nordique



www.hirmentaz-bellevaux.com

LES MOUILLES

- 1 Yakoo (300 m)
- 2 Les Tourbières (2 km)
- 3 Les Tourbières (1 km)
- 4 Les Mouilles Rousses (6 km)
- 5 Le tour des Mouilles (8 km)
- 6 Piste piétonne (6 km)
- 7 Lac de Vallon (10 km)
- 8 Les granges de Lullin (8 km)
- 9 Le tour du Mourian (7 km)
- 10 Piste de luge - stade

Domaine nordique
secteur de la Chèvrerie
8 km non-entretenu



LÉGENDE

- Pistes de ski de fond
- - - Itinéraire nordique (skating)
- Itinéraire piéton ou raquette
- Piste Yahoo
- Remontée mécanique
- Parking
- Skier Cross
- Piste de luge
- Stade
- Caisse Remontées Mécaniques
- Poste de secours
- Salle hors-sac
- Biathlon/Biathlon laser
- Espace ludique
- Restaurant
- Foyer de ski de fond - Caisse
- Navette bus (vacances scolaires)

